

# Fabriquer soi-même la table réglable en hauteur Nicholas

En plus d'être un formidable compagnon pour tes prochaines vacances en camping, elle sera idéale sur ton balcon.

La table réglable en hauteur Nicholas de BUILDIFY: déplier simplement, régler à la hauteur souhaitée & ranger sans perdre de place selon l'utilisation.

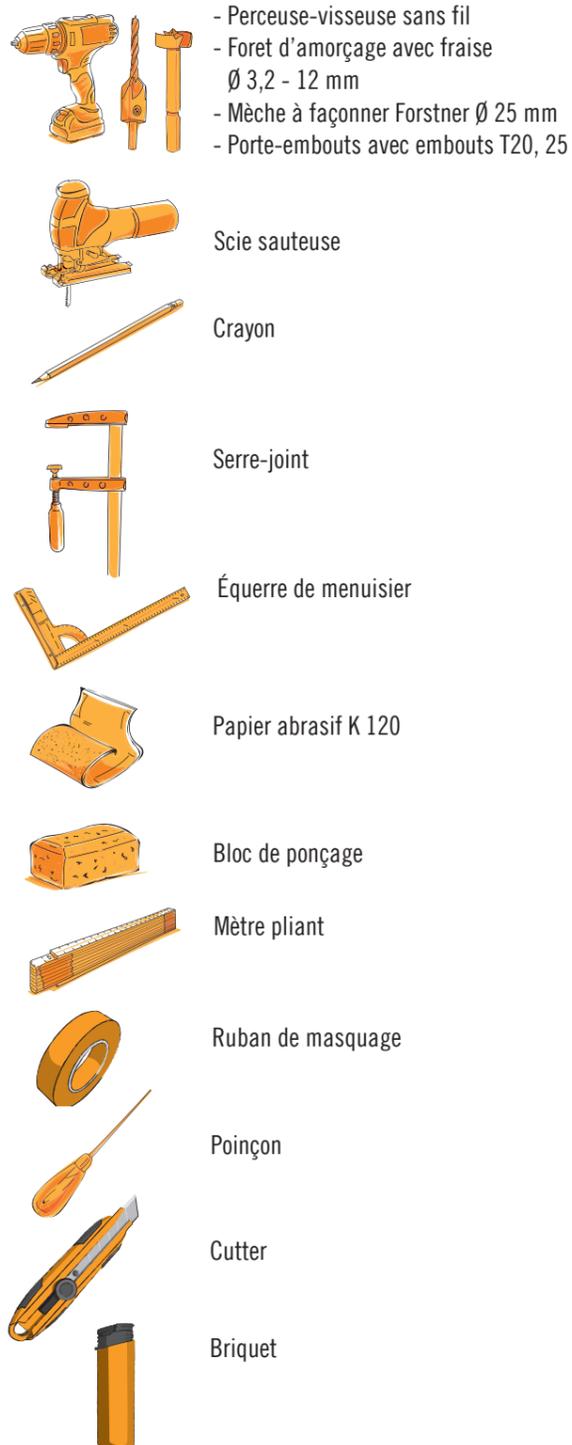


# Fabriquer soi-même la table réglable en hauteur

## Nicholas



### OUTILS



### AUTRES MATÉRIELS



### PROTECTION DU BOIS

En particulier pour le bois en extérieur, nous recommandons de préenduire une fois à l'aide de l'apprêt pour le bois HORNBAACH extérieur comme parfaite préparation pour des couches protectrices et esthétiques. Pour une meilleure résistance aux intempéries, il est indispensable ensuite d'appliquer deux couches minimum de lasure incolore pour bois Plus HORNBAACH. Pour tous les produits, respecter les instructions du fabricant concernant la mise en œuvre et les temps de séchage.

### PEINTURE

Tu as besoin de plus de peinture? Tu peux aussi, bien évidemment, enduire les meubles avec du vernis et de la lasure HORNBAACH dans ta couleur préférée.

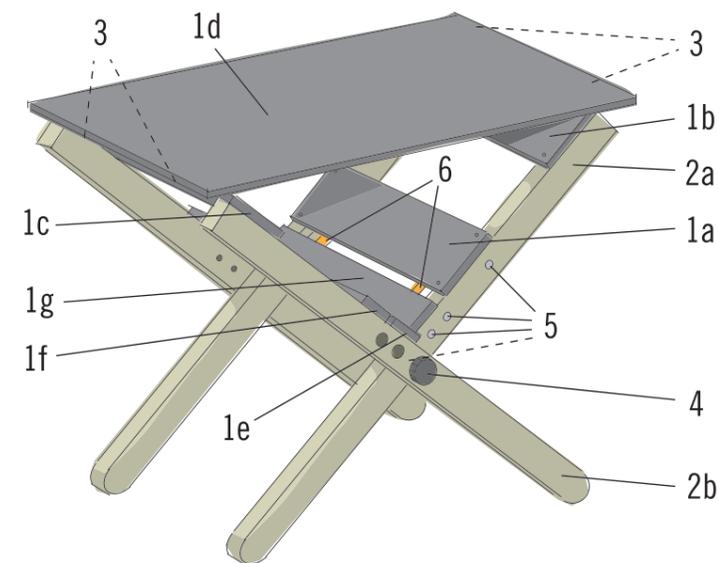
### SUPPORT FIXE, DE NIVEAU

Les meubles sont-ils placés sur le gazon ou sur un autre support organique? Il convient de poser des dalles en pierres ou éléments similaires pour une stabilité et une protection contre l'humidité et la moisissure.

### SÉCURITÉ

Veille à respecter les consignes de sécurité à la fin de ces instructions.

# Instruction en 20 étapes



## Planifier le matériel

Réalise les découpes des panneaux, des bois équarris et des sangles de volet roulant d'après la liste suivante. Tu peux réaliser les découpes des panneaux à l'aide d'une scie circulaire portable le long d'un rail de guidage. Avec la plaque de sérigraphie comme plateau de table, le dos rugueux du plateau fera une surface visible

idéale. La surface est plus antidérapante que le côté lisse du plateau. Toutes les arêtes des découpes sont chanfreinées avec du papier abrasif de grain 120. Procéder en premier à la découpe des bois équarris pour les pieds de table à 1000 mm de longueur. En sciant les arrondis, les pieds sont raccourcis à une longueur finale de 900 mm.

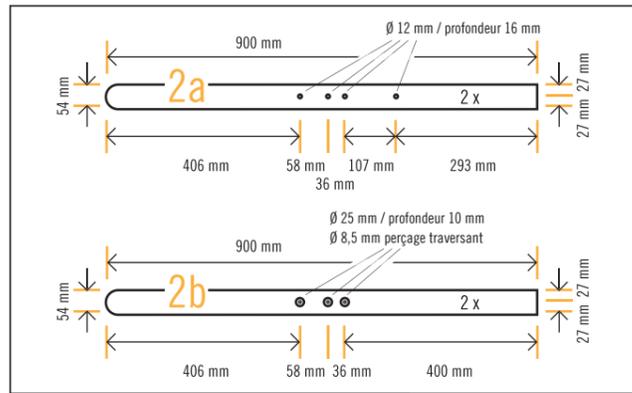
N°	Matériel	Quantité	Découpe
1a, 1b	Contreplaqué sérigraphié	2x	420x120 mm
1c		1x	492x120 mm
1d		1x	420x60 mm
1e, 1f		2x	492x60 mm
2	Bois équarri	4x	Dimension brute: 1000 mm, dimension finale: 900 mm
3	Charnière	4x	
4	Vis de poignée-étoile	2x	
5	Manchon à visser	8x	
6	Sangle pour volet roulant	2x	350 mm

# Fabriquer soi-même la table réglable en hauteur

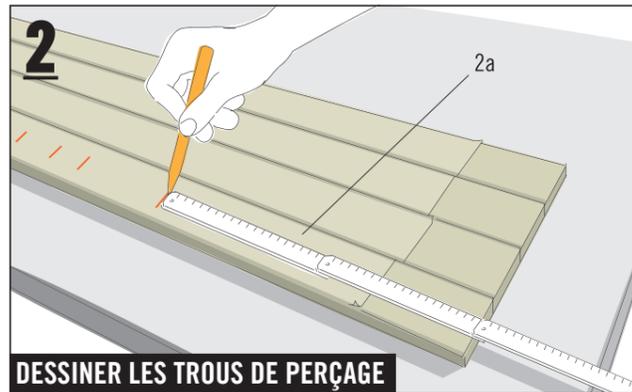
## Nicholas



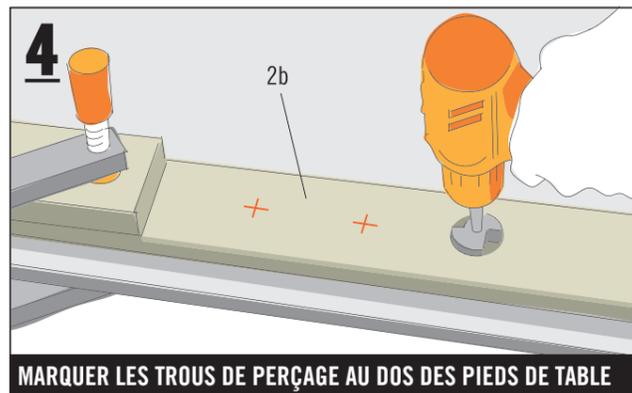
FOLLOW  
YOUR  
BEAT



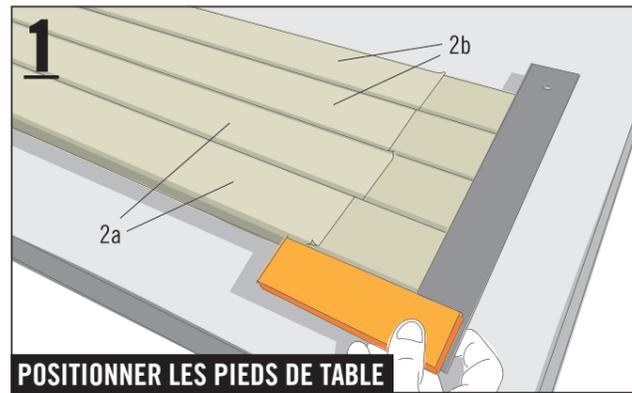
**Croquis de perçage: PIEDS DE TABLE** Chaque pied de table «2a» et «2b» est à réaliser en double. Différents perçages sont nécessaires. Ils doivent être indiqués et percés avec précision pour que la table puisse se monter parfaitement.



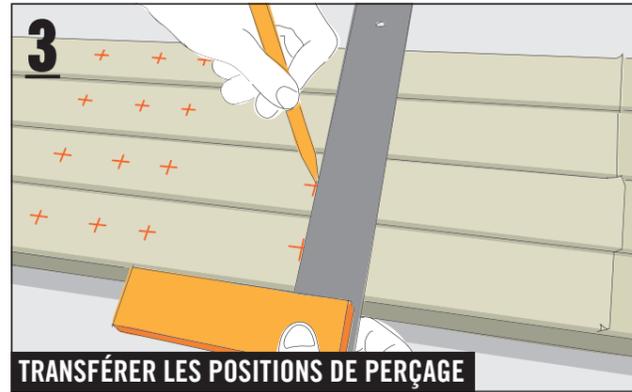
**DESSINER LES TROUS DE PERÇAGE** Mesurer et marquer avec précision les quatre trous de perçage sur le pied «2a».



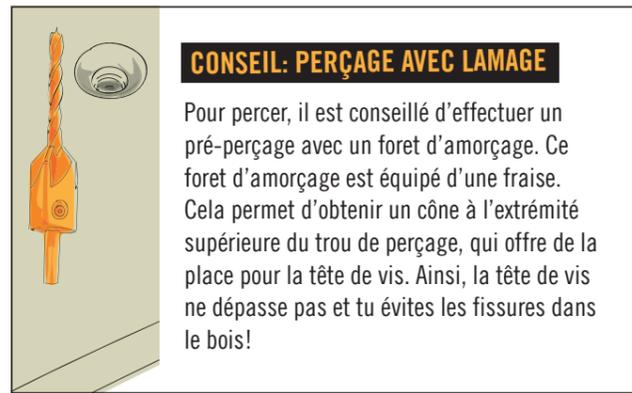
**MARQUER LES TROUS DE PERÇAGE AU DOS DES PIEDS DE TABLE** Les trois trous de perçage du pied «2b» doivent également être indiqués au dos des bois équarris. Veiller absolument à ce que les marquages soient exactement identiques à ceux de la face avant. Sur la face avant, les trois trous sont percés avec une mèche Forstner de 25 mm à 10 mm de profondeur.



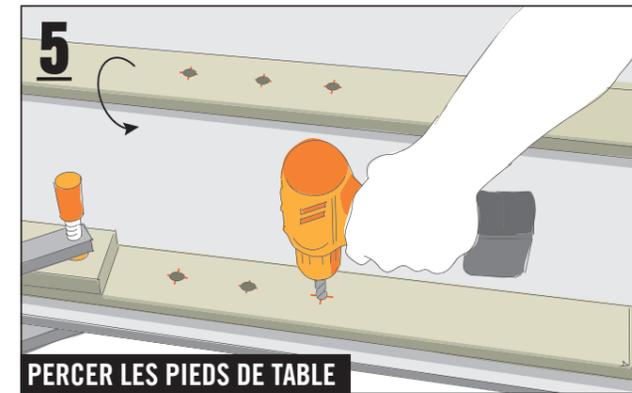
**POSITIONNER LES PIEDS DE TABLE** Positionner les quatre pieds de table avec le côté en bois plat bien alignés sur un support à l'aide d'une équerre. L'autre extrémité sera sciée avec précision plus tard.



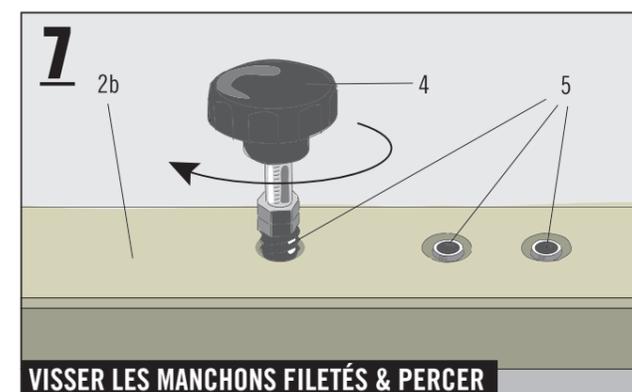
**TRANSFÉRER LES POSITIONS DE PERÇAGE** À partir d'ici, les quatre positions de perçage sont transférées à l'aide d'une équerre sur le deuxième pied «2a» et les trois positions de perçage sur les pieds «2b». Tiens compte alors des indications de mesure dans le dessin coté des éléments «2a» et «2b». Marquer chaque trou de perçage au centre des morceaux de bois. Les pieds de table s'assembleront ensuite correctement lors du montage.



**CONSEIL: CALER LES PIEDS DE TABLE LORS DU PERÇAGE** Pour que rien ne glisse pendant le perçage, les pieds de table sont calés à l'aide d'une petite planche en bois supplémentaire avec la surface de travail.

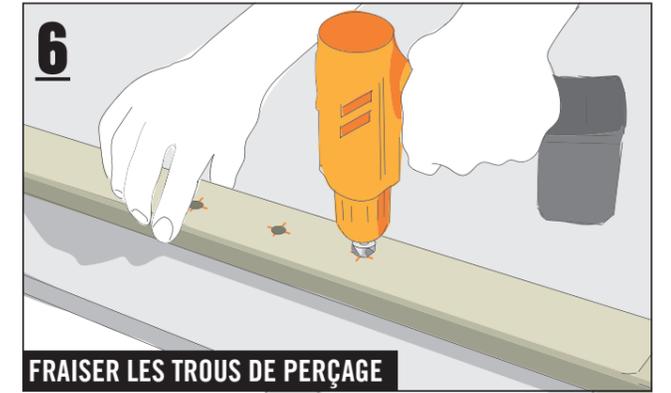


**PERCER LES PIEDS DE TABLE** Retourner ensuite les deux pieds de table «2b» et percer les trois trous depuis la face arrière avec un foret de 8,5 mm.

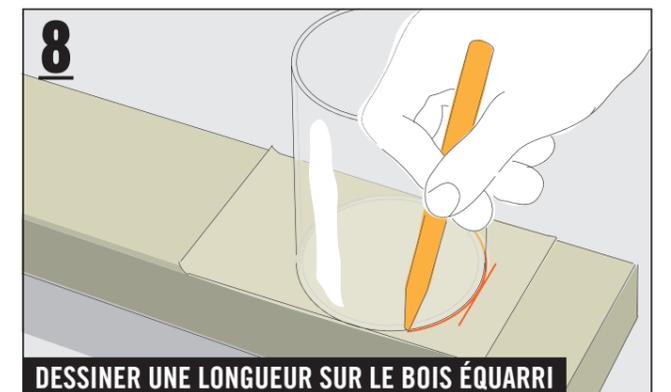


**VISSER LES MANCHONS FILETÉS & PERCER** Les manchons filetés sont vissés dans les pieds de table «2b» dans l'alignement de la surface. La manière la plus facile de visser est en utilisant une vis de poignée-étoile. Deux écrous M8 sont ensuite ajoutés à la main et contrés, c.-à-d. que les deux écrous sont serrés l'un à l'autre et ne se dévissent pas seuls. Visser ensuite le manchon fileté sur la vis de poignée-étoile et le visser dans le trou de perçage de 8,5 mm. Percer ensuite les quatre trous de perçage d'un  $\varnothing$  de 12 mm dans les pieds de table «2a». Percer des trous de seulement 16 mm de profondeur.

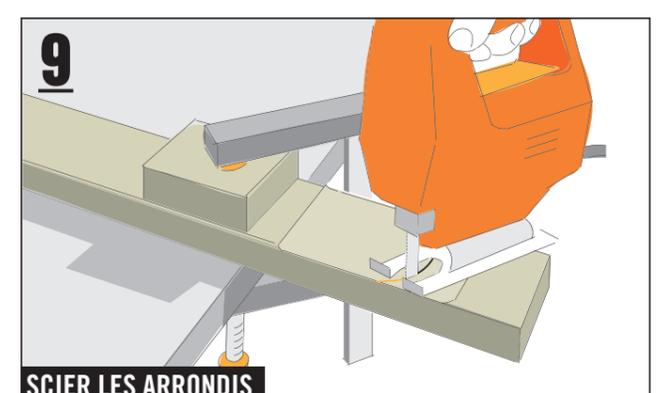
**CONSEIL: MARQUER LA PROFONDEUR DE PERÇAGE AVEC UN RUBAN DE MASQUAGE SUR LE FORET** La profondeur de perçage peut être indiquée sur le foret à l'aide d'un ruban de masquage. On perce ensuite jusqu'au marquage.



**FRASER LES TROUS DE PERÇAGE** Fraiser les trous de perçage des deux côtés avec une fraise.



**DESSINER UNE LONGUEUR SUR LE BOIS ÉQUARRI** Lorsque tous les trous des pieds de table sont percés, la longueur finale est dessinée sur le bois équarré. Les arrondis peuvent être marqués en utilisant un pot rond.



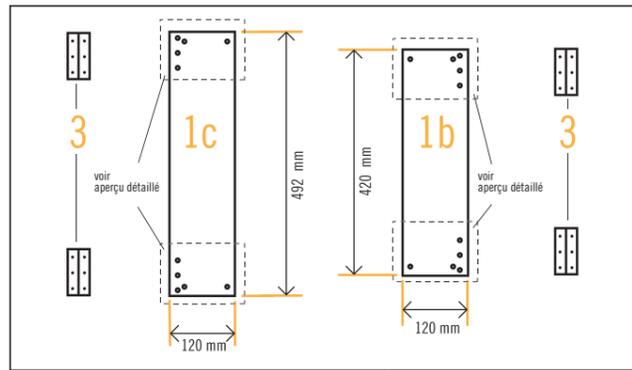
**SCIER LES ARRONDIS** Scier de préférence l'arrondi lorsque le bois est calé sur une surface de travail. Scier l'arrondi en plusieurs passages, car la lame de la scie sauteuse ne permet de réaliser qu'un rayon large. Lisser ensuite l'arrondi avec du papier abrasif de grain 120 et chanfreiner les bords.

# Fabriquer soi-même la table réglable en hauteur

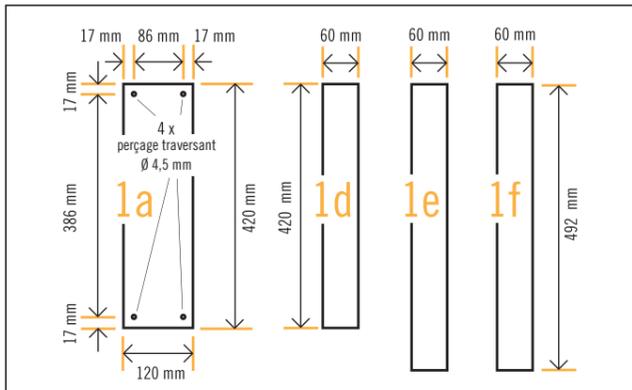
## Nicholas



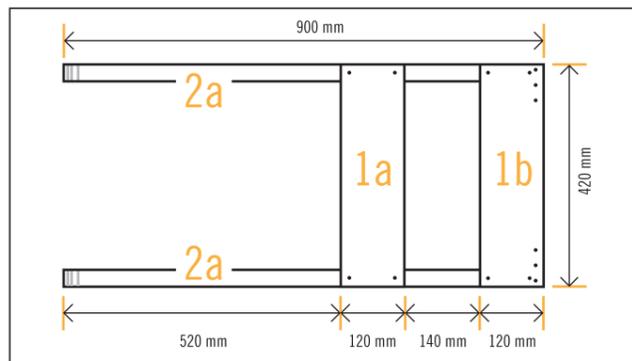
FOLLOW  
YOUR  
BEAT



**PRÉPARER LES PLATEAUX 1B & 1C** Préparer les deux plateaux «1b» et «1c» pour relier les pieds de table. Des indications précises sur les trous de vissage sur les pieds de table et sur la fixation des charnières «3» sont disponibles dans le graphique suivant.

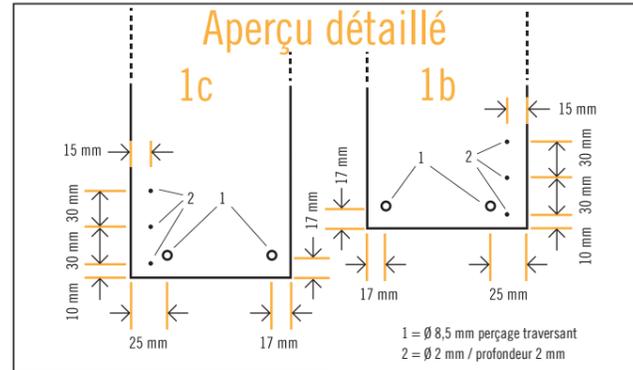


**Croquis de perçage du PLATEAU 1A** Le plateau «1a» est percé 4 fois avec un  $\varnothing$  de 4,5 mm. Les autres éléments «1d», «1e», «1f» ne sont pas percés. Ces éléments servent à construire la tablette.

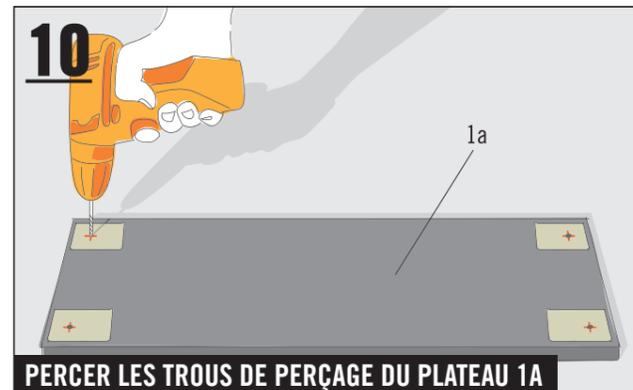


**FIXER LES PLATEAUX 1A & 1B AUX PIEDS DE TABLE**

Poser les deux pieds de table «2a» sur un support avec les deux côtés en bois étroits parallèles l'un par rapport à l'autre. Aligner le plateau «1b» avec l'extrémité droite du pied. Les trous de 2 mm sont tournés vers l'extérieur. Positionner les pieds de table et le plateau avec l'équerre et visser au niveau des trous traversants de 4,5 mm. Utiliser pour cela les vis à tête fraisée 4,5x45 mm. Poser le plateau «1a» en suivant les indications de mesure du dessin et le visser également aux pieds de table avec des vis à tête fraisée de 4,5x45 mm.

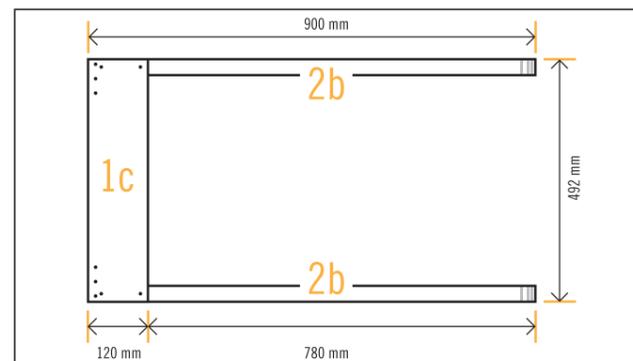


**Croquis de perçage 1B & 1C** Les trois trous prévus pour les charnières sont percés avec le foret 2 mm à 2 mm de profondeur pour pouvoir réaliser un vissage suffisamment fixe. Les autres trous sont des perçages traversants effectués avec le foret de 4,5 mm.



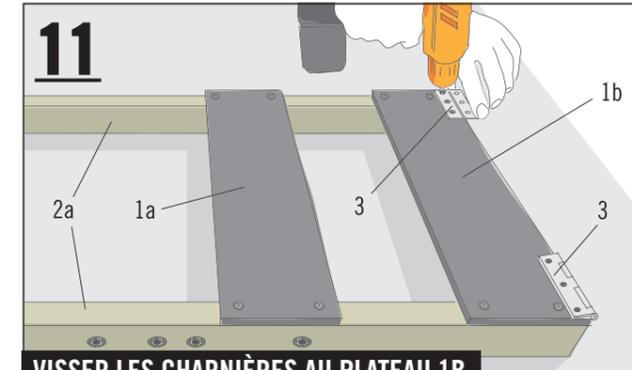
**PERCER LES TROUS DE PERÇAGE DU PLATEAU 1A**

Pour percer le plateau «1a», on colle du ruban de masquage et on marque les quatre trous de perçage. Les trous sont percés de manière traversante avec un  $\varnothing$  de 4,5 mm. Fraisier ensuite les trous de perçage.



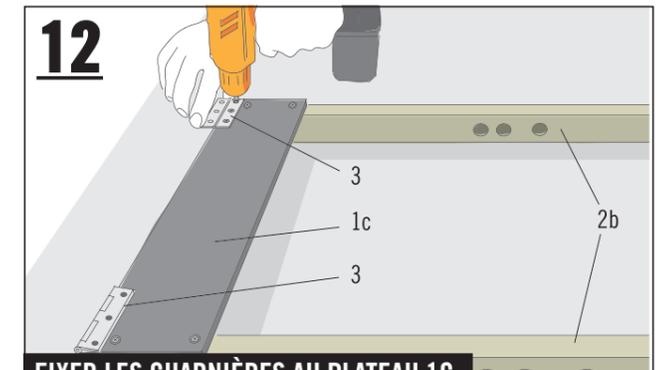
**CONNECTER LES PIEDS DE TABLE AVEC LE PLATEAU 1C**

Poser également les deux pieds de table «2b» avec les côtés en bois étroits parallèles l'un par rapport à l'autre. Comme auparavant, placer le plateau «1c» à l'extrémité droite. Les trous de 2 mm pour le montage des charnières sont tournés vers l'extérieur. Visser le plateau avec les pieds de table au niveau des trous traversants. Utiliser pour cela les vis à tête fraisée 4,5x45 mm.



**VISSER LES CHARNIÈRES AU PLATEAU 1B**

Visser les deux charnières au plateau «1b». Utiliser pour cela les vis à tête fraisée 3,5x12 mm.



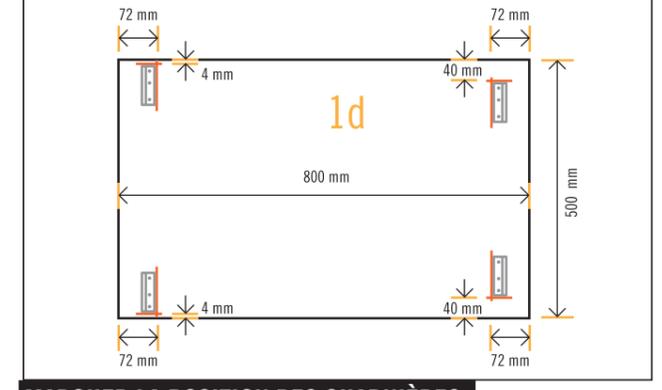
**FIXER LES CHARNIÈRES AU PLATEAU 1C**

Comme auparavant, fixer les deux charnières également au plateau «1c» avec des vis à tête fraisée de 3,5x12 mm.



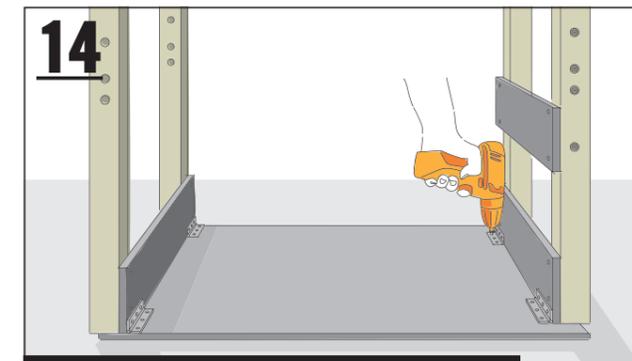
**PRÉPARER LE PLATEAU DE TABLE**

Préparer le plateau de table «1d» en collant du ruban de masquage pour la fixation des charnières. Il est alors encore possible de décider si le côté lisse ou rugueux de la plaque de sérigraphie sera utilisé comme face supérieure de la table réglable en hauteur.



**MARQUER LA POSITION DES CHARNIÈRES**

Marquer avec précision la position des quatre charnières sur le ruban de masquage.



**POSITIONNER LES PIEDS DE TABLE & VISSER**

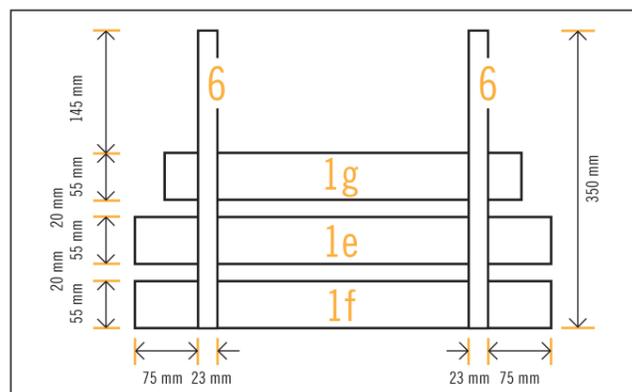
Demander l'aide d'une autre personne pour poser les pieds de table les uns après les autres sur la face inférieure du plateau et positionner les charnières en fonction des marquages. Les pieds de table «2b» sont à gauche et les pieds «2a» à droite. Marquer les trois trous de vissage de chaque charnière à l'aide d'un poinçon. Visser ensuite les charnières au plateau avec des vis à tête fraisée de 3,5x12 mm.

# Fabriquer soi-même la table réglable en hauteur

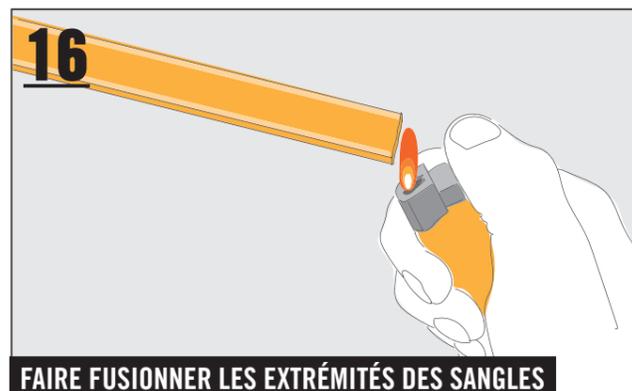
## Nicholas



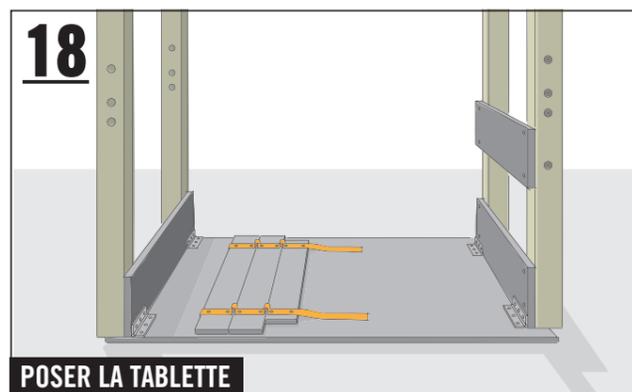
FOLLOW  
YOUR  
BEAT



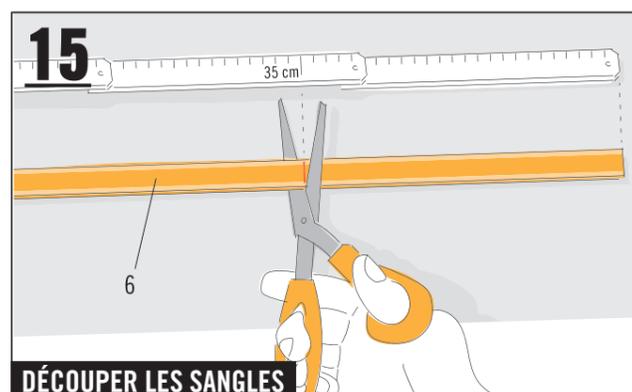
**FABRIQUER LA TABLETTE DE LA TABLE** Pour fabriquer la tablette, les trois morceaux de plateau «1d», «1e» et «1f» sont reliés à l'aide de deux sangles de volet roulant.



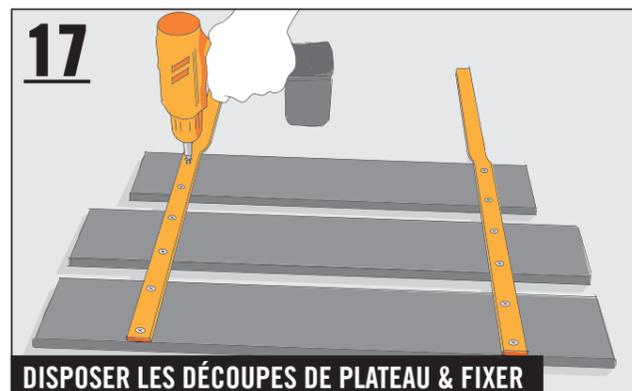
**FAIRE FUSIONNER LES EXTRÉMITÉS DES SANGLES** Pour empêcher les extrémités des sangles de s'effiloche, les extrémités sont fusionnées à l'aide d'un briquet.



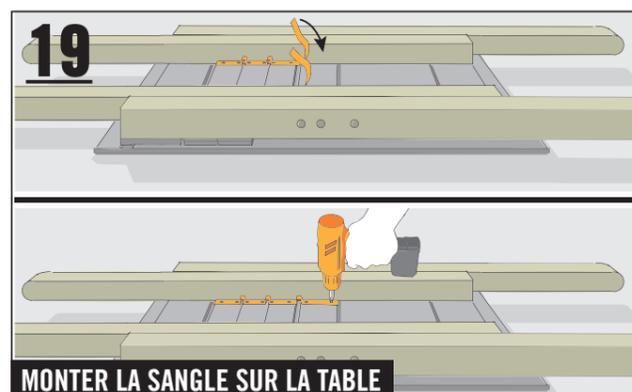
**POSER LA TABLETTE** Placer la table montée comme indiqué. Poser la tablette fabriquée de manière à ce que les morceaux de sangle qui dépassent soient tournés vers la droite sur la face inférieure du plateau. Serrer les différents morceaux de plateau de la tablette.



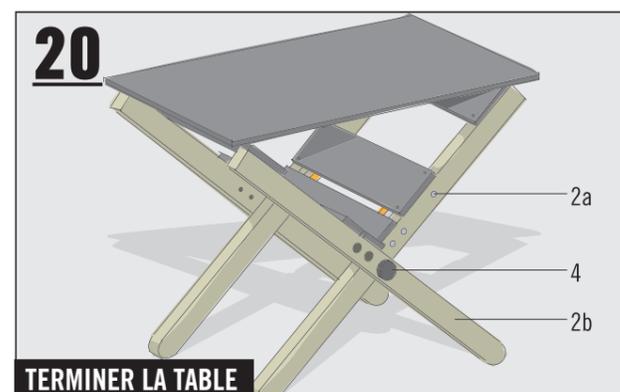
**DÉCOUPER LES SANGLES** Découper deux sangles d'une longueur de 35 cm. Procéder à la découpe en utilisant simplement des ciseaux ménagers.



**DISPOSER LES DÉCOUPES DE PATEAU & FIXER** Disposer les découpes de plateau en suivant le dessin coté. Conserver pour cela un écart de 20 mm entre les plateaux. Poser les deux sangles et les visser à chaque découpe de plateau. Les écarts avec les bords des découpes sont de 15 mm. Utiliser des vis à tête fraisée de 3,5x12 mm pour les vissages.

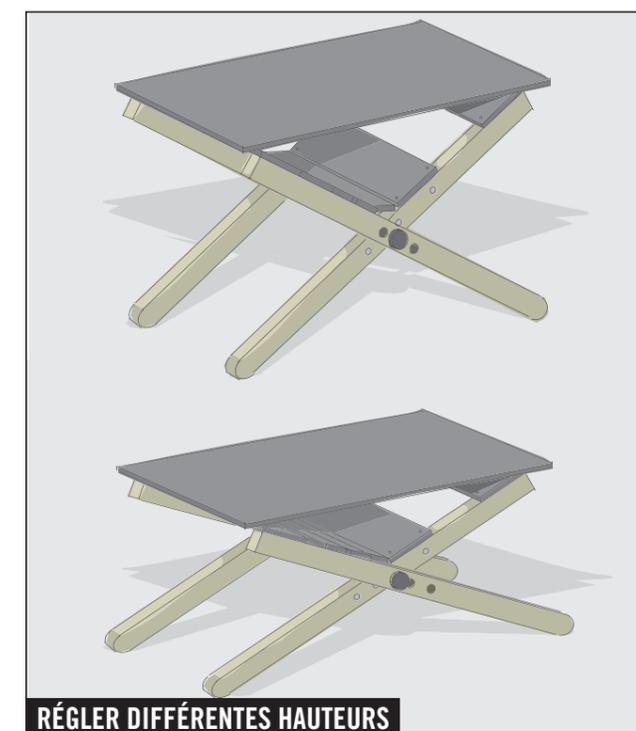


**MONTER LA SANGLE SUR LA TABLE** Tirer vers le haut les morceaux de sangle de la tablette qui dépassent. Visser les deux morceaux de sangle qui dépassent au plateau «1a». Utiliser pour cela les vis à tête fraisée 3,5x12 mm. Rabattue dans cette position, la table peut être rangée de manière peu encombrante.

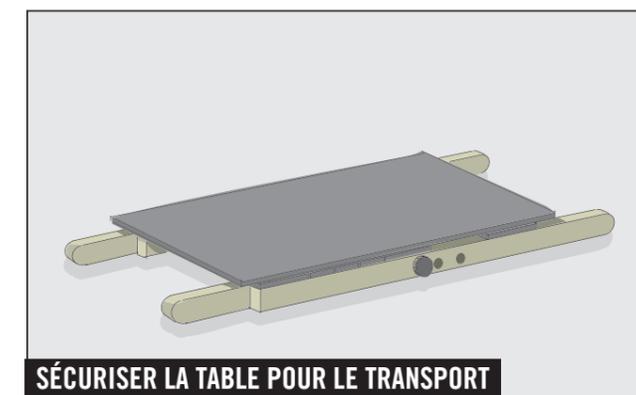


**TERMINER LA TABLE** La vis de poignée-étoile «4» peut alors être vissée aux pieds de table «2b» dans les manchons filetés et introduite dans l'un des trous des pieds «2a». L'utilisation de différents trous permet de régler plusieurs hauteurs.

Pour la régler, pose la table sur le côté pour ne pas te coincer les doigts ou demande à quelqu'un de la tenir.



**RÉGLER DIFFÉRENTES HAUTEURS**



**SÉCURISER LA TABLE POUR LE TRANSPORT**

Pour transporter la table, tu peux la rabattre entièrement et la sécuriser avec la vis de poignée-étoile.

N° D'ART.	DÉSIGNATION
6587030	Plaque de sérigraphie bouleau tamis/film, 1200x600x12 mm
1001270	Bois équarri épicéa raboté, 34x54x2500 mm
734690	Charnière étroite 82x44 mm, galvanisée jaune en acier zingué
8823306	Vis de poignée-étoile Ø 32,5 mm, M8x38, noir, 1 pièce
8673666	Manchon à visser en acier avec filetage M8/12
5010537	Sangle pour volet roulant, 23 mm
7818006	Vis universelle JD Plus 3,5x12 mm, galvanisée, 200 pièces
7817947	Vis universelle à tête fraisée JD Plus avec empreinte étoile 4,5x45 mm
3830638	Écrou à six pans DIN 934 M8



## Important! Merci de lire attentivement ces informations.

Ces instructions ont été rédigées avec le plus grand soin mais elles ne représentent qu'une possibilité de réalisation. Il est donc important d'évaluer de façon réaliste ses propres capacités et en cas de doute de demander impérativement conseil auprès d'un spécialiste. HORNBAACH ne saurait être tenu pour responsable en cas de mauvaise utilisation des matériaux ou des outils ainsi qu'en cas de montage inapproprié ou incorrect.

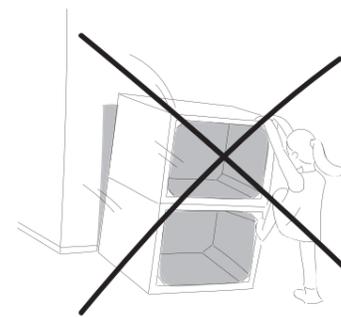


Illustration de l'exemple

- 1. Aucun meuble ne doit être utilisé pour grimper ni pour faire de la gymnastique. Afin d'éviter les chutes, faire prendre conscience du risque, en particulier aux enfants.**
- 2. Lors de toutes les étapes de travail, porter un équipement de protection approprié.**
- 3. Avant d'utiliser les éléments, poncer les surfaces brutes de sciage pour éviter les blessures (par ex. échardes).**
- 4. Dans l'idéal, tous les bords doivent être travaillés avec une défonceuse (fraise avec un rayon min. de 3 mm). Si tu n'as pas de défonceuse, le bord doit être poncé manuellement à un rayon minimal de 2 mm.**
- 5. Caisse à fruits BUILDIFY Les caisses à fruits ne sont destinées qu'au rangement d'objets légers. Pour éviter que le bois se fissure et se fende, effectue un pré-perçage des trous avec une fraise à percer.**

**Si tu respectes les indications de nos instructions, la charge maximale de la table ne doit pas dépasser 20 kg.**