

Bedienungsanleitung



Firma Armin Schmid

Heiz- & Klimasysteme

Tel. 0848 870 850

Fax 0848 870 855

www.armin-schmid.ch/ verkauf@armin-schmid.ch

Inhaltsverzeichnis

Sonnenkönig Sauna	
1. Sicherheitshinweise	Seite 2
2. Technische und allgemeine Angaben	Seite 3
3. Platzierung und Montage	Seite 4 bis 13
4. Anleitung zur digitalen Steuerung	Seite 14
5. Anleitung zum Luftreiniger (Ionisator)	Seite 15
6. Gebrauchstipps zu Ihrer Sauna	Seite 16
7. Häufig gestellte Fragen (FAQ)	Seite 17 bis 19
8. Verdrahtungsschema	Seite 20
9. Pflege	Seite 21
10. Lagerung	Seite 21

1. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie die nachfolgende Bedienungsanleitung aufmerksam durch.
- Während der Installation und des Gebrauchs der Sauna müssen grundlegende Sicherheitshinweise eingehalten werden.
- Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einer anstrengenden körperlichen Betätigung.
- Um ein Feuer zu vermeiden lassen Sie keine Kleidungsstücke, oder Handtücher in der Sauna.
- Um Stromschläge zu vermeiden, gebrauchen Sie keine metalischen Gegenstände in der Nähe der Infrarotheizung oder der Steuerung.
- Fassen Sie die Glühbirne nicht an während Sie in der Sauna sind. Müssen Sie die Glühbirne auswechseln stellen Sie das Licht aus und die Sauna ab. Warten Sie nun bis alles ausgekühlt ist.
- Spritzen Sie kein Wasser in die Heizstrahler. Dies könnte zu einem elektrischen Schlag oder zum defekt der Strahler führen.
- Der Gebrauch der Sauna ist unter folgenden Umständen nicht empfohlen:
 - Offene Wunden
 - Augenschäden
 - starker Sonnenbrand
 - Schwangerschaft
 - Kinder unter 6 Jahren
 - Herzkrankheiten, Blut Hochdruck
 - benutzen Sie die Sauna nicht unter Alkohol- oder Drogeneinfluss.
 - Kreislaufprobleme
 - Diabetiker
 - Nehmen Sie starke Medikamente ein fragen Sie zuerst Ihren Arzt.
 - Tiere gehören nicht in die Sauna

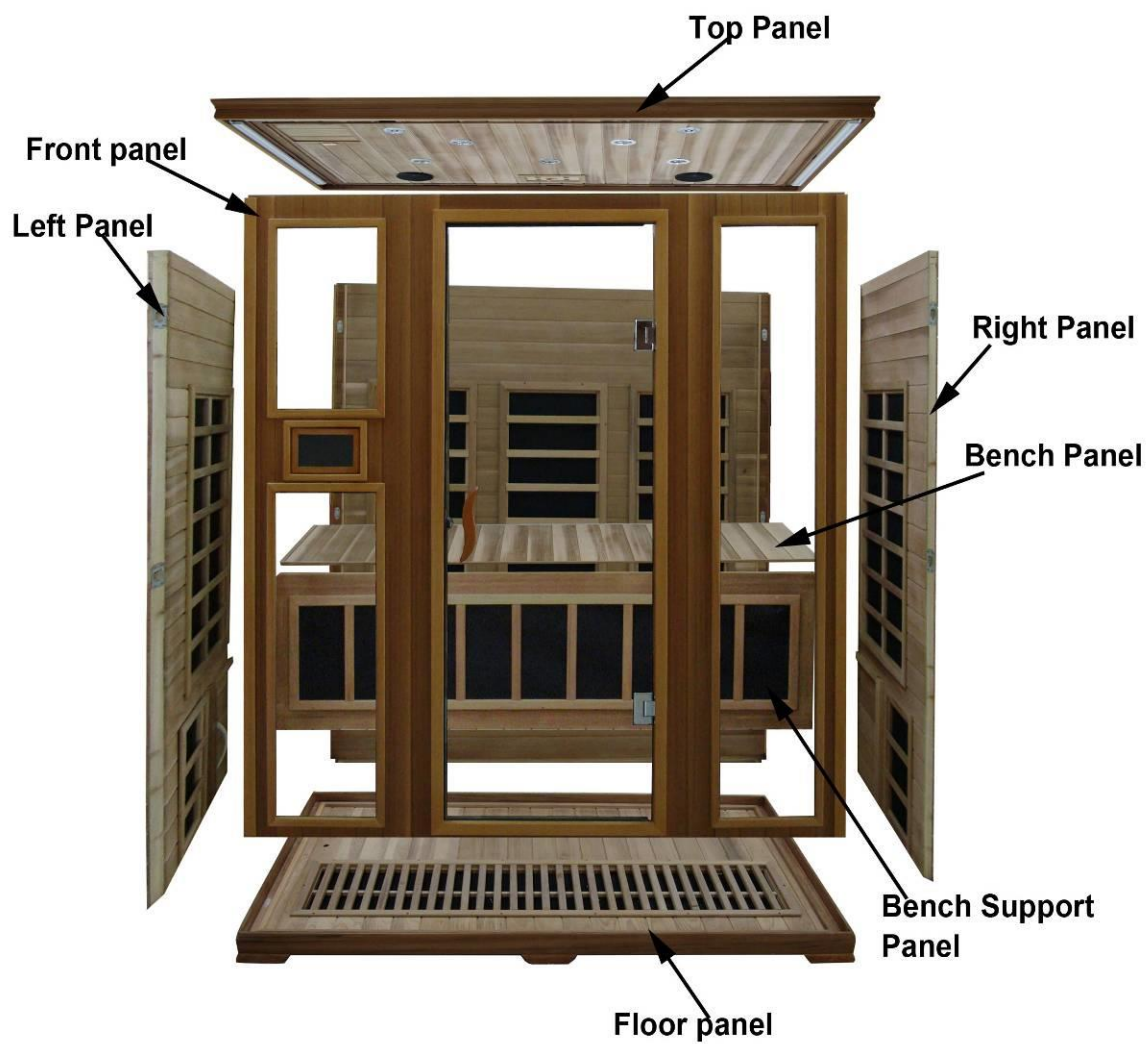
2. Technische und allgemeine Angaben

1. Temperaturbereich:	+18°C - +60°C
2. relative Luftfeuchtigkeit	ca. 85%
3. Luftdruck	ca. 700- 1060 hpa
4. Netzstromstärke	230 Volt/ 50Hz

Allgemein

1. Die Funktionen werden mittels Mikroprozessoren verarbeitet.
2. Temperatur einstellbar von +18C° bis +60°C
3. Einstellbare Zeituhr von 0 bis 60 Minuten
4. digitaler Temperatursensor
5. Soft- Taste
6. Karbonfaserheizung

Zusammenbau



- | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Front Panel/ Front Ansicht | 2. Left Panel/Linkes Seitenteil | 3. Top Panel/ Dach |
| 4. Right Panel/ Rechtes Seitenteil | 5. Bench/ Sitzfläche | 6. Bench Support/Sitz
Heizelemente |
| 7. Floor Panel/ Boden Heiz-
element | | |

3. Platzierung und Montage

1. Platzierung

- Installieren Sie keine weiteren Geräte auf den gleichen Anschluss wie Ihre Sauna
- Stellen Sie Ihre Sauna auf eine ebene Fläche
- Die Sauna muss drinnen an einem trocknen Ort platziert werden.
- Bespritzen Sie die Sauna von außen nicht mit Wasser. Ist der Fussboden feucht, muss die Sauna auf einem Sockel platziert werden, damit sie im trockenen steht.
- Bewahren Sie keine entflammaren Mittel oder Gegenstände in der Nähe der Sauna auf.

2. Montageanleitung

Zur Montage Ihrer Sauna benötigen Sie 1- 2 Personen. Bitte lesen Sie aufmerksam die nachfolgende Montageanleitung bevor Sie mit der Montage beginnen.

Sollten Sie bei der Montage Probleme haben dürfen Sie uns selbstverständlich kontaktieren.

2.1. Platzierung der Sauna

Wenn Sie den Stellplatz für Ihre Sauna aussuchen, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

- Der Hauptanschluss muss leicht zugänglich sein.
- Der Stellplatz muss eben und trocken sein.

2.2. Platzierung der Bodenplatte

Platzieren Sie die Bodenplatte auf den Boden und stellen Sie sicher, dass der Kleber mit der Aufschrift „Front“ in die Richtung zeigt in welcher die Saunaöffnung sein soll.



2.3. Platzierung der Seitenwände





4. Anleitung zur digitalen Steuerung

Einstellungen

SET / TEMP+ / TEMP-	Temperatur regulieren
TIME +/ -	Zeiteinstellung
POWER	Ein/ Aus
POWER / HEAT / SET	Status
LIGHT	Licht
C° / F°	Wechsel zwischen Celsius und Fahrenheit

Aufstarten

- Drücken Sie den POWER- Knopf.
- Drücken Sie den SET-Knopf um dann mittels TEMP+ oder TEMP- die gewünschte Temperatur einzustellen. Wird innert 10 Sekunden keine Einstellung vorgenommen, startet die Sauna automatisch auf. Die Sauna ist für 45 Minuten zu 45°C voreingestellt.

Zeit und Temperatur einstellen

- Drücken Sie den SET-Knopf
- Drücken Sie TEMP- oder TEMP+ um die Temperatur einzustellen. Die Temperatur kann jeweils um ein Grad reguliert werden. Werden die Tasten permanent gedrückt gehalten geht die Temperaturanzeige schneller nach unten oder nach oben.
Drücken Sie nun erneut die SET-Taste um die Einstellung zu fixieren. Das Display zeigt nun wieder die aktuelle Temperatur an (nicht die eingestellte).
- Drücken Sie TIME- oder TIME+ um die Zeit einzustellen. Die Zeit kann jeweils um eine Minute reguliert werden. Werden die Tasten permanent gedrückt gehalten geht die Zeitanzeige schneller nach unten oder nach oben.
Drücken Sie nun erneut die SET-Taste um die Einstellung zu fixieren. Das Display zeigt an wie die Zeit hinunter läuft (Countdown). Ist die Zeit abgelaufen stellt die Heizung ab.

-

Abschalten der Sauna

- Drücken Sie nach dem Gebrauch der Sauna den POWER-Knopf um Sie wieder auszuschalten.
-

Wechseln zwischen Fahrenheit und Celsius

- Drücken Sie die °F/°C- Taste um zwischen den beiden Temperatureinheiten zu switchen.

Licht

- Drücken Sie die LIGHT- Taste um das Licht anzustellen.

Bedienung von Innen

- Das Bedienungspanel innen an der Sauna funktioniert gleich wie die aussen. Sollten Sie die innere Bedienung länger nicht brauchen, stecken Sie sie aus.

6. Gebrauchstipps zu Ihrer Sauna

Beachten Sie alle Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften. Sollten Sie gesundheitliche Bedenken haben Ihre Infrarotsauna zu benutzen kontaktieren Sie zuvor Ihren Arzt. Sollten Sie sich während dem Saunagang schwindlig, unwohl oder stark erhitzt fühlen, verlassen Sie die Sauna sofort.

- Stellen Sie die Temperatur anfangs auf eine angenehme Temperatur von 40°C- 50°C ein.
- Warten Sie ca. 8- 15 Minuten bis sich die Sauna aufgeheizt hat.
- Ca. 6- 15 Minuten nach betreten der Sauna beginnt der Körper zu transpirieren. Gebrauchen Sie die Sauna nie länger als 30 Minuten.
- Ist die eingestellte Temperatur erreicht stellen die Heizungen ab und schalten sich periodisch wieder ein um die Temperatur in der Sauna zu halten.
- Die Saunatüre und der Decke kann immer geöffnet werden um frische Luft einzulassen.
- Infrarotsaunas haben die einzigartige Eigenschaft den Körper direkt zu erwärmen ohne die zirkulierende Luft zu erhitzen. Daher kann die Sauna auch bei offener Türe gebraucht werden.
- Nehmen Sie immer vor, während und nach dem Saunagang, genügend Flüssigkeit zu sich.
- Eine warme Dusche vor dem Saunagang verringert die Transpiration. Achten Sie darauf, dass Sie trotz Dusche, trocken in die Sauna gehen um das Holz nicht zu durchnässen. Eine kalte Dusche nach dem Saunagang stärkt die Abwehrkräfte und wirkt sehr erfrischend.
- Legen Sie immer ein Handtuch auf die Bank und auf den Boden der Sauna um die Sauna sauber zu halten. Bei starker Transpiration halten Sie sich immer noch ein zusätzliches Handtuch zum abwischen bereit.
- Um die Temperatur in der Sauna zu regulieren kippen Sie das Fenster an der Türe oder öffnen Sie die Schiebeklappen an der Decke.
- Wenn Sie das Gefühl haben noch mehr kalte Luft zu benötigen, öffnen Sie die Türe ganz.
- Um Verspannungen in Muskelpartien zu lösen, massieren Sie diese während des Saunaganges.
- Rasieren Sie sich Ihre Beine in der Sauna und Sie erhalten ein zartes und weiches Ergebnis ohne Zusatz von Rasierschaum oder Enthaarungsmitteln.
- Gehen Sie nicht unmittelbar mit vollem Magen in die Sauna sondern warten Sie eine Stunde. Es könnte sein, dass Ihnen durch die Hitze schlecht wird.

- Um einen möglichst wirkungsvollen Effekt zu erzeugen machen Sie ein leichtes Streching während des Saunaganges.
- Nach dem Saunagang empfehlen wir gleich schlafen zu gehen um den Körper vollständig zu regenerieren. Das Einschlafen wird Ihnen sehr leicht fallen.
- Bei ersten Anzeichen von Erkältung oder Grippe erhöhen Sie die Saunagänge, das bringt Ihr Immunsystem wieder auf Trab.
- Nach einem Saunagang sollten Sie nicht unmittelbar unter die kalte Dusche springen. Warten Sie bei offener Saunatüre bis Ihr Körper ein bisschen ausgekühlt ist.

7. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

- Die Steuerung funktioniert nicht:

	Problem	Erklärung	Lösung
1	Das POWER-Licht leuchtet nicht	Die Phase ist gebrochen oder die Sauna ist nicht angeschlossen	Wechseln Sie die Phase oder stecken Sie die Sauna ein.
2	Die Soft- Tasten funktionieren nicht	Stecken Sie die Sauna aus, warten Sie eine Minute und stecken Sie sie wieder ein.	

- Die Heizung funktioniert nicht:

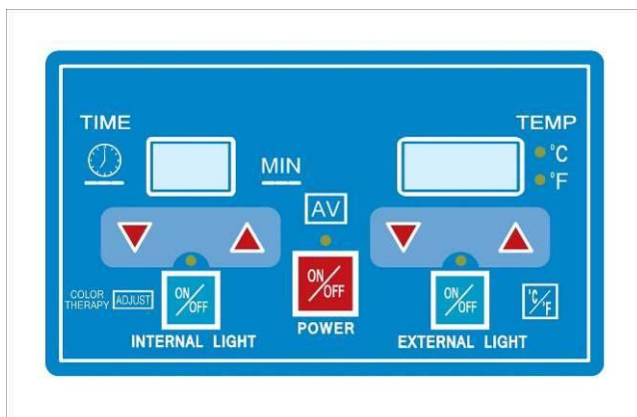
	Problem	Erklärung	Lösung
1	Nur ein Teil der Heizer heizt auf	Die Strahler sind defekt. Die Strahler sind nicht angeschlossen	Auswechseln. Kontrollieren Sie die Anschlüsse
2	Der Raum heizt nicht auf	Das Relais ist defekt. Die Steuerung ist defekt. Der Stecker ist nicht eingesteckt	Auswechseln. Auswechseln. Einstecken
3	Die Sitzflächenheizung funktioniert nicht	Der Anschluss ist nicht korrekt angeschlossen	Anschliessen.

Wechseln des Karbonfaserheizers

1. Schrauben Sie die Abdeckungen weg
2. Nehmen Sie den Karbonfaserheizer ab.
3. Wechseln Sie den kompletten Heizer aus.
4. Befestigen Sie die Abdeckung wieder.



Bedienelement:



1. Stecken Sie die Sauna an einen geprüften 3-Pole Steckdose an.
das Display schaltet sich nach ca. 2 Minuten automatisch ein.
2. Drücken Sie den Power Knopf (rot) um die Sauna ein zu schalten
3. "Time" Die Sauna ist nun während 45 Minuten eingeschalten
Mit den roten Pfeilen auf/ab verändern Sie die Anwendungsdauer (5 Min. Schritte)
maximale Zeit: 60 Minuten
4. "Temp" die aktuelle Raumtemperatur in der Sauna wird angezeigt.
Wechseln Sie von Fahrenheit auf Grad
die Temperatur kann nun mit den roten Pfeilen/auf/ab eingestellt werden
die Maximum Temperatur beträgt 65°C.
5. "External Light" Aussenlicht mit on/off - ein/ausschalten

6. "Internal Light" Innenlicht mit on/off - ein/ausschalten
7. "AV" Taste drücken um auf DVD umzuschalten sofern ein DVD eingelegt ist
8. Der Bildschirm ist wendbar um 180°. Außen-/Innenansicht

9. Pflege

Reinigen Sie Ihre Sauna mit einem feuchten Handtuch. Bei starken Verschmutzungen kann eine milde Handseife verwendet werden. Verwenden Sie unter keinen Umständen aggressive Reinigungsmittel, Benzoate oder andere chemische Reinigungsmittel.

Reiben Sie die Sauna anschließend mit einem trockenen Handtuch trocken.

10. Transport und Lagerung

- Vermeiden Sie Schnee, Regen oder starke Kollisionen während des Transports.
- Achten Sie darauf, dass der Lagerraum die Saunen trocken ist.

Firma Armin Schmid

Heiz- & Klimasysteme

Tel. 0848 870 850

Fax 0848 870 855

www.armin-schmid.ch/ verkauf@armin-schmid.ch